

テレビ放映のお知らせ

27年4月4日（土）午後9：00～9：54

テレビ東京「出沒！アドマチック天国」放送予定

27年4月21日（火）NHK出版「きょうの料理」テキスト5月号

税込み価格 545 円

内容は麺（汁そば、焼きそば、和えそば等の6品のそばです。）

1 四川風あえ麺 2 あさりのねぎラーメン 3 簡単煮豚のつけ麺

4 たっぷり春キャベツときのこの焼きそば

5 初夏野菜のピリ辛あえ麺 6 鶏スープのラーメン

簡単で美味しく調理出来るそばです。

御覧になって調理して頂けると幸いです。

調理アイデア、裏技満載です。

27年5月12日（火）午後9：00～9：25

NHK Eテレ「きょうの料理」放送予定

テキストの中から四川風あえ麺 あさりのねぎラーメン

たっぷり春キャベツときのこの焼きそばを一生懸命調理

しますので御視聴頂ければ幸いです。

<http://tengaiten.com/>

